Unternehmensführung/Marketing – AKTUELL

Selbst- und Zeitmanagement

Effektivität steigern - Lebensqualität gewinnen

Seminar ID: 2324-FT 13

Ausbildungszentrum AGV Bau Saar

Kolbenholz 1-2 u. 4-5
Schafbrücke
66121 Saarbrücken

Tel.: 06 81 – 9 89 06-0
Fax: 06 81 – 9 89 06-60

Mail: info@abz-bau-saar.de
Web: www.abz-bau-saar.de

Zeitmangel und das ständige Gefühl die geplanten Aufgaben nicht schaffen zu können erzeugt Unzufriedenheit, Stress und Probleme in der Zusammenarbeit. Die meisten Fach- und Führungskräfte wünschen sich zur Bewältigung ihres Arbeitspensums mehr Zeit. Viel mehr als zusätzliche Zeit bringt ein sinnvoller und systematischer Umgang mit den vorhandenen Ressourcen.

Wichtigste Voraussetzungen dafür sind klare persönliche Zielsetzungen, aus denen lang- mittel- und kurzfristige Planungen abgeleitet werden können. Auf dem Weg zur Erreichung dieser Ziele hilft die Fähigkeit fundierte Prioritäten zu setzen und durchzuhalten. Die dritte Säule stellt die optimale Organisation des Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe dar. Hier geht es zunächst um eine unterstützende und nicht ablenkende Gestaltung des Arbeitsplatzes, der persönlichen Ablage sowie der Aufgaben und Terminplanung. Diese Gestaltung wirkt sich dann auch auf die reibungslose Gestaltung der alltäglichen Abläufe und Zusammenarbeit aus.Die Teilnehmer lernen mit diesen Schritten von einer reagierenden zu einer agierenden Haltung zu wechseln. Sie steigern ihre Arbeitseffektivität und gewinnen an Zufriedenheit und Lebensqualität.

Inhalte

- Bedeutung und Wirkung von Zielen
- Reflexion der persönlichen Zielbalance
- Effektive und motivierende Zielformulierung
- Klärung der eigenen Funktion
- Prioritäten setzen
- Gestaltung der Wiedervorlage
- Sinnvolle Aufgaben- und Terminplanung mit Outlook und Co
- Reflexion der eigenen Lebensqualität
- Zeitfresser erkennen und abstellen
- Nein sagen
- Arbeitsplatzorganisation

Arbeitsweise
Die Inhalte werden in zwei Tagen mit Kurzreferaten, Gruppen- und Einzelarbeiten sowie in Anwendungsbeispielen erarbeitet. Sie werden den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmergruppen angepasst und entsprechend gewichtet. Dabei lege ich großen Wert auf eine aktive Mitarbeit der Teilnehmer, die schon im Vorfeld beginnen soll. Sie werden gebeten, sich über mehrere Tage mit Hilfe eines Zeiterfassungsbogens detailliert mit ihrer aktuellen Zeitverwendung zu beschäftigen.
Die mitgebrachten Informationen werden dann im Seminar analysiert und mit Hilfe der vermittelten Techniken bearbeitet. Bis zum Abschluss der Veranstaltung erarbeiten die Teilnehmer konkrete Veränderungsschritte ihres Selbst- und Zeitmanagements. So wird der Transfer der Inhalte in den Arbeitsalltag optimiert.

Teilnehmer
Führungskräfte mit direkter Führungsverantwortung

Referent
Andreas Hemsing, Dipl. Wirtschaftspsychologe

Termin:
29.02.2024 / 09:00 - 17.00 Uhr

Gebühr

Mitgliedsfirmen:	330,00€ /Teilnehmer
Nichtmitgliedsfirmem:	390,00€ /Teilnehmer

Zahlung erfolgt nach Rechnungsstellung innerhalb 8 Tagen, unabhängig von Leistungen Dritter (z.B. Agentur für Arbeit), an folgende Bankverbindung:
Bank 1 Saar, Konto 0001634003, BLZ 59190000
IBAN DE28 5919 0000 0001 6340 03
BIC SABADE5SXXX.

Ort
Ausbildungszentrum AGV Bau Saar gGmbH
Kolbenholz 1-2 u. 4-5, 66121 Saarbrücken
Fon 06 81 – 9 89 06-0
Fax: 06 81 – 9 89 06-60
Mail: info@abz-bau-saar.de

Förderprogramm
KdW – Kompetenz durch Weiterbildung
Das Programm bietet kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) mit einer Betriebsstätte im Saarland die Möglichkeit, einen Zuschuss zu den Weiterbildungskosten ihrer Beschäftigten zu erhalten. Nähere Informationen finden Sie unter **www.kdw.saarland.de**

Info
Im Rahmen der **Meisterhaftkampagne** erhalten Handwerksbetriebe des AGV Bau Saar für den 4-Sternebereich **100 Punkte** in der Kategorie Unternehmensführung/ Marketing.

Ausbildungszentrum
AGV Bau Saar gGmbH

Geschäftsführer
Claus Weyers

Geschäftsführer
Dipl.-Ing. M. Pirron