

Seminar für Frauen

Stark, klar, authentisch – Frauen im Bauwesen

Souverän auftreten, überzeugen und Wirkung entfalten.

Seminar ID: 2627-FT 01 und 2627-FT 02



Kolbenholz 1-2 u. 4-5
Schafrücke
66121 Saarbrücken

Tel.: 06 81 – 9 89 06-0
Fax: 06 81 – 9 89 06-60

Mail: info@abz-bau-saar.de
Web: www.abz-bau-saar.de

Frauen im Bauwesen leisten fachlich überzeugende Arbeit und bewegen sich zugleich häufig in einem Umfeld, das noch immer stark männlich geprägt ist. Das stellt besondere Anforderungen an Auftreten, Kommunikation, Selbstvertrauen und den Umgang mit Erwartungen, Widerstand oder kritischen Situationen.

Das Seminar unterstützt Frauen dabei, ihre eigenen Stärken bewusster wahrzunehmen, klarer zu kommunizieren und souveräner aufzutreten – ohne sich zu verbiegen. Im Fokus stehen mentale Stärke, Selbstvertrauen, Wirkung, klare Kommunikation und ein sicherer Umgang mit herausfordernden Gesprächs- und Arbeitssituationen.

Dabei geht es darum, die eigene Position klar zu vertreten, Präsenz zu zeigen und authentisch wirksam zu sein – fachlich stark, persönlich klar und professionell überzeugend.

Inhalte:

- Mentale Stärke und Selbstvertrauen gezielt aufbauen
- Eigene Stärken erkennen und bewusst einsetzen
- Die eigene Wirkung reflektieren und souverän gestalten
- Klar und überzeugend kommunizieren
- Kommunikation in männlich geprägten Teams sicher gestalten
- Mit Kritik, Widerstand und dominantem Auftreten professionell umgehen
- Haltung zeigen und klar bleiben, auch wenn es anspruchsvoll wird

Nutzen:

- Mehr Sicherheit und Präsenz im beruflichen Alltag
- Stärkeres Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Souveräner Umgang mit Erwartungen, Hierarchien und herausfordernden Situationen
- Klarere Kommunikation und überzeugenderes Auftreten
- Mehr Handlungssicherheit bei Kritik, Widerstand und Druck
- Authentisch wirksam sein, ohne sich anzupassen oder zu verbiegen

Zielgruppe

Frauen im Bauwesen, Fach- und Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiterinnen, die ihr berufliches Auftreten stärken, klarer kommunizieren und ihre Wirkung im Arbeitsalltag bewusster einsetzen möchten.

Dozentin

Cornelia Möcke

Termin

2627-FT 01 20.10.-21.10.2026 / 09:00-17:00 Uhr
2627-FT 02 11.05.-12.05.2027 / 09:00-17:00 Uhr

Gebühr

Mitgliedsfirmen: 495,00€ /Teilnehmer
Nichtmitgliedsfirmen: 595,00€ /Teilnehmer

Zahlung erfolgt nach Rechnungsstellung innerhalb 8 Tagen, unabhängig von Leistungen Dritter (z.B. Agentur für Arbeit), an folgende Bankverbindung:
Bank 1 Saar, Konto 0001634003,
BLZ 59190000
IBAN DE28 5919 0000 0001 6340 03
BIC SABADE53XXX.

Ort

Ausbildungszentrum AGV Bau Saar gGmbH
Kolbenholz 1-2 u. 4-5, 66121 Saarbrücken
Fon: 06 81 – 9 89 06-0
Fax: 06 81 – 9 89 06-60
Mail: info@abz-bau-saar.de

Förderprogramm

KdW – Kompetenz durch Weiterbildung

Das Programm bietet kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) mit einer Betriebsstätte im Saarland die Möglichkeit, einen Zuschuss zu den Weiterbildungskosten ihrer Beschäftigten zu erhalten. Nähere Informationen finden Sie unter www.kdw.saarland.de

Info

Im Rahmen der **Meisterhaftkampagne** erhalten Handwerksbetriebe des AGV Bau Saar für den 4-Sternebereich **200 Punkte** in der Kategorie Unternehmensführung/ Marketing.

Ausbildungszentrum
AGV Bau Saar gGmbH

Geschäftsführer

Claus Weyers

Geschäftsführer

Dipl.-Ing. M. Pirron